

LE NOISETIER



Casque



Corylus avellana <grec :
korys=casque, avellana=noisette
Les feuilles autour de la noisette
forment un casque.
Famille : bétulacées
Le noisetier est aussi appelé le
coudrier.

Description :

- Il peut mesurer jusqu'à 15 mètres de haut
 - Il commence à faire des noisettes dès 4 ans
 - Il peut résister jusqu'à -30°C
- Les noisettes poussent entre septembre et octobre.

Biotope :

- Le noisetier pousse dans les régions tempérées
- Europe
- Asie
- Afrique du nord

Propriétés :

- La noisette serait parmi les fruits les plus riches en Oméga 3 (utile contre le mauvais cholestérol), en vitamines, en cuivre (contre les rhumatismes), en magnésium (contre le stress).
- Le noisetier est connu pour ses vertus cicatrisantes.



Baguette de coudrier

Selon des légendes :

- les balais de sorcières étaient faits avec du bois de noisetier.
- Les sourciers l'utilisaient pour faire des baguettes de coudrier (baguettes utilisées pour trouver une source d'eau)
- C'est une plante magique associée à la sagesse.

Le saviez-vous ?

Dans certaines régions de France, une légende dit que la nuit de Noël, durant les douze coups de minuit, certains rameaux de noisetiers se changent en or. Celui qui en découvre un a jusqu'au douzième coup de minuit pour le cueillir, au risque de disparaître avec lui s'il n'y parvient pas !!!

Le lai du chèvrefeuille :

*E Tristan est al bois venu,
Sur le chemin que il saveit
Que la Reine passer deveit,
Une codre trencha parmi,
Tute quarreie la fendi.
Quant il ad paré le bastun,
De sun cutel escrit sun nun.*

Traduction :

Et Tristan est venu dans le bois,
Sur le chemin où il savait
Que la reine devait passer.
Il coupa une branche de coudrier par le milieu, et
la tailla pour l'équarrir.
Quand il eut paré le bâton,
De son couteau, il grava son nom.
(Plus tard, la reine verra la baguette de noisetier
et saura que Tristan est là).

Marie de France :

c'est une poétesse du XIIe, c'est elle qui a écrit *Le lai du chèvrefeuille*.
Marie de France est la première femme de lettres en Occident à écrire en langue vulgaire. Elle appartient à la seconde génération des auteurs qui ont inventé l'amour courtois.
Elle est née au milieu du XIIe siècle.
Elle est décédée début du XIIIe siècle.

Recette : Gâteau aux noisettes pour 6 personnes

très facile – 40 minutes

Ingrédients : 125g de noisettes, 125g de sucre, 150g de farine, 4 œufs, 15cl d'huile, 1 sachet de levure, 1 pincée de sel

Préparation :

1. Écrasez les noisettes et mélangez tous les ingrédients.
2. Versez la pâte obtenue dans un moule.
3. Mettez au four pendant 30 minutes à 200°C.