

Peuplier Noir

Populus nigra



feuille



fruit

Le peuplier vient de l'Ouest de l'Europe, d'Afrique du sud et du nord.

Il contient des molécules toniques (elles participent à l'activité de l'organisme) et sudorifiques (elles font transpirer).

Le peuple Romain (*Romanus populus*) se retrouvait sur les places pour parler à l'ombre des peupliers, d'où leur nom *populus*.

Dans la mythologie Grecque, les sœurs de Phaéon à la mort de celui-ci le pleurèrent tellement qu'elles se transformèrent en peupliers. Également symbole de liberté durant la Révolution française, le peuplier symbolise la vie, la force et la puissance.

Une recette !

Tisane de bourgeons de peuplier:

[recette \(rustica.fr\)](http://recette.rustica.fr)

- Utiliser de 15 à 30g de bourgeons frais par litre d'eau
- Laisser infuser 30 min avant de boire.

Cette tisane a des effets calmants.

Et dans la littérature...

Victor Hugo, poète du 19ème siècle, a cité le peuplier dans un de ses poèmes, *Vénus*, où il célèbre l'apparition de cette planète (l'étoile du Berger) dans le ciel...

« Toute la plaine semble adorer et frémir ;
L'élégant peuplier vers le saule difforme
S'incline ; le buisson caresse l'ancre ; l'orme
Au sarment frissonnant tend ses bras convulsifs... »

Vénus (Toute la Lyre, 1888)