

# Le réCAP

2021

Novembre - Décembre

Numéro 2



## Séjour en Normandie

Les élèves de 3<sup>ème</sup> au séjour en Normandie.

### JOURNEE NAH -18/11

Le 18 Novembre, journée nationale de lutte de harcèlement a été l'occasion pour le collège de lancer **le groupe pHARE**.  
pHARE : qu'est-ce que c'est ?  
→ un groupe d'élèves ambassadeurs « non au harcèlement »  
→ une équipe qui se forme à la prise en charge spécifique du harcèlement,  
→ une démarche à travers des ateliers qui pourront impliquer les familles  
La première formation au CDI a permis aux élèves de découvrir le serious game : « Stop la violence ! », permettant une sensibilisation au harcèlement au collège.



Le groupe pHARE du collège

### ESPECE GAME AU COLLEGE

Les élèves de 6<sup>è</sup>C du collège Croas Ar Pennoc ont pu ce mardi après-midi tester un escape game grandeur nature organisé par l'association Bretagne vivante. Les élèves ont eu un temps limité en petits groupes dans un décor réaliste pour enquêter sur les traces d'une espèce mystère....

Seule une collaboration active leur a permis de découvrir cette fameuse espèce.



M.Nogues, intervenant de Bretagne vivante explique les règles de l'« espece game » aux élèves.

### SANTE -SOMMEIL- PREVENTION

Tous les 6<sup>e</sup> du collège ont pris part ce mercredi matin à l'intervention des élèves infirmières de l'IFSI (CHU de Brest) ou de la faculté de médecine qui ont animé dans le cadre du service sanitaire plusieurs ateliers concrets. L'occasion de débattre autour des conditions favorisant ou non l'endormissement, d'expérimenter les conséquences de la relaxation sur la concentration et la réalisation d'exercices de logique.

Chacun d'entre eux est reparti avec un flyer pour proposer une discussion en famille autour de ce travail.



Ateliers santé sommeil prévention au CDI

### RENCONTRE AVEC CHRIS BEYER

Les éco-délégués du collège ont pu assister à l'intervention de Chris Beyer, berger de l'association des tontons tondeurs qui leur a expliqué le principe de l'écopaturage. Les élèves ont posé des questions concernant les moutons qui doivent être installés au collège prochainement.



Chris Beyer avec M.Novel (CPE)



## PETIT DEJEUNER AU COLLEGE

Mercredi 8 décembre, tous les 6<sup>e</sup> du collège se sont regroupés pour prendre leur petit déjeuner dans le self.

Que mangent-ils le matin? Des céréales, du pain, des crêpes avec du beurre ou du Nutella. Le tout accompagné de jus de fruits.

Au menu du self : Jus d'orange pressées, chocolat chaud, et une salade de fruits, on pouvait aussi y trouver du pain et du fromage. On peut penser que cela leur a plu car ils se sont resservis plus d'une fois !!

Et les adultes? Mme Naspetti, principale a trouvé que c'était essentiel et très important pour sensibiliser les élèves à bien manger au petit déjeuner. L'infirmière nous a dit que les élèves avaient fait des efforts en prenant des repas équilibrés (la plupart). Enfin, un des professeurs d'EPS nous a confirmé prendre un petit déjeuner tous les matins lui aussi.

Le personnel a été ravi d'accueillir les élèves de 6<sup>e</sup> pour ce bon moment gourmand.  
*Arwen (4eD) – Aylane et Tatiana (4eA)*

## SEMAINE SANTE - PREVENTION

### PSC1 POUR LES 3EME

Tous les élèves de 3<sup>ème</sup> participent à la formation au PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1 encadrée par les enseignants formateurs de l'établissement : M.Denis, M.Kerebel et Mme Le Reste.

Un certificat de compétences en "Prévention et secours civiques de niveau 1" est **délivré aux collégiens** lorsqu'ils ont suivi cette **formation aux premiers secours**. Il atteste de la capacité à prévoir les risques et à reproduire les gestes élémentaires de secours aux personnes en situation de détresse physique.

### « ELLES BOUGENT »

Le jeudi 10 Décembre, les filles de troisième ont eu une intervention sur les places des femmes dans les filières où l'on a une majorité d'homme et très peu de femme dans le cadre de l'opération « elles bougent ». Une professeure dans une école d'ingénieur.es (IMT Atlantique, Plouzané) ainsi que deux étudiantes sont venues témoigner de leur parcours. On peut penser que dans ces écoles la majorité des cours est scientifique mais pas seulement il y a aussi de la pratique, du sport, de l'anglais ... On peut penser que cela les a intéressées.

*Arwen (4eD) – Aylane et Tatiana (4eA)*

### REPAS DE FIN D'ANNEE

Le tant attendu Repas de fête est arrivé ! Merci à tous les agents du collège qui ont permis sa réalisation.



Bonnes Vacances à Tous !

## Les dernières infos du collège

→ Atelier reporter le jeudi à 13h10 au CDI  
Les reporter de cette édition sont Arwen en 4<sup>e</sup>D, Aylane et Tatiana en 4<sup>e</sup>A

→ Le hall du collège fait peau neuve  
Nouvelle peinture pour le hall.



### A venir...

- Séjour montagne des 4<sup>ème</sup>
- Sorties à la patinoire des 6<sup>ème</sup>
- Exposition Gilles Caron aux capucins pour les 3<sup>ème</sup>
- Intervention Water Family pour les 5<sup>ème</sup>